



発行責任者

主幹 鈴木愛

令和8年6月1日発行
第3号

6月 園だより「にじ」



『梅』

梅の実には、古くから健康を守る力があるとして日本人に親しまれてきました。「梅は三毒を断つ」といわれ、食べ物・水・血の3つの毒を除くと語られており、梅は健康にまつわることわざが多くあります。また、クエン酸が豊富で疲労の軽減が期待できるほか、強い抗菌力を持っているため、食べ物の傷みが気になる梅雨時に頼りにしたい食材です。リンゴと梅に含まれる成分を比較しますと、梅のカリウムはリンゴの2倍、鉄分はリンゴの6倍、ビタミンEはリンゴの33倍だそうです。この時期、ご家族の健康食品としても、梅干しや梅シロップなどを取り入れてみてはいかがでしょうか。

社会福祉法人 浜松児童福祉園
理事長 朝元 尊

イーリスたんけん



ふくろうの顔をしたおじそうさまを見つけたら、やさしく頭をなでてみてください。いいことがあるかもしれませんよ。

今月のクラス目標

- ◇つくし組（0歳児）
保育者と遊ぶ中で触れ合って遊ぶ楽しさを味わう。
- ◇れんげ組（1歳児）
保護者や友だちと触れ合い遊びを楽しむ。
- ◇すみれ組（2歳児）
水や泡など様々な感触あそびを楽しむ。
- ◇もも組（3歳児）
様々な素材に触れたり変化に気付いたりしながら水遊びを楽しむ。
- ◇さくら組（4歳児）
興味・関心を持ったことに自分から関わって遊ぶ楽しさを味わう。
- ◇ばら組（5歳児）
友達の思いを知ったり、自分の思いを言葉で伝えたりしながら好きな遊びを楽しむ。

せんせいクイズ

- だい1もん
「ただ ゆいな せんせいの すきなおかしは
なんでしょう？」
- だい2もん
「ふるい ゆみこ せんせいの すきないろは
なんでしょう？」
- だい3もん
「みつおか かなえ せんせいの すきなあそび
は なんでしょう？」
- だい4もん
「たばた みほ せんせいの すきな
きゃらくたーは なんでしょう？」

ぜんかいのクイズのこたえ

- ※ だい1もん
すずき あい せんせいの すきないろ
は『きいろ』でした。
- ※ だい2もん
もり まいこ せんせいの
すきなどうぶつは『しろくま』でした。

6月入園のおともだち

つくし組…やすま しゅう さん
れんげ組…すずき はるせ さん

6月 カレンダー



今月のメッセージ

「せんせいのへや」の前には、蝶やカブトムシの幼虫がいます。近くには図鑑も置いてあります。生き物への興味が、本への興味にもつながってくれたらうれしいです。
園長 栗田高典



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
 絵本マーク	1	2 しっぺい撮影日 (ばら組)	3 	4 歯磨き教室 (さくら、ばら組)	5 参観会 (AM ばら) (PM すみれ 1, れんげ 2) (PM すみれ 2)	6 土曜保育
7  おにぎりタイム	8 	9  	10 ♪ 内科検診 13:30~	11 子育て支援 にじいろポケット (おやこひろば)	12 参観会 (AM もも) (PM れんげ 1)	13 土曜保育
14	15  じゃがいも 玉ねぎの皮むき (さくら組) 身体測定週間	16 カレークッキング (ばら組) (体重)	17 避難訓練 	18 歯科検診 9:30~  1組, つくし、れんげ	19 参観会 (AM さくら) (PM つくし)→	20 土曜保育 保育料引き落とし日 ※7月土曜保育 申込締切
21	22 ♪ 	23 	24 1組, つくし、れんげ 絵本返却	25 子育て支援 にじいろポケット  2組 すみれ	26 聴力、視力検査 (ばら組)	27 土曜保育
28	29 	30	7/1 2組, すみれ 絵本返却			

6月生まれの子どもたち 幸せにな～れ！

個人情報の都合でWEB上での名前の掲載は控えさせていただきます。

お知らせ

- ・10日の内科検診と18日の歯科検診は、なるべくお休みをしないようお願いします。欠席をした場合、後日保護者の方に園医での検診をしていただきます。
- ・6月8日より、ばら組のおにぎりタイムが始まります。特に持ち物はありません。
- ・6月18日より絵本の貸し出しが始まります。以上児は各学年1組2組で交代で行い未満児はお迎え後に、保護者の方とお子様と一緒に借りるようにしてください。カレンダーの絵本マークの日に貸し出しし、1週間後(水曜日)に園へお持ちください。